



APPROCCIO OSTEOPATICO ATTIVO DEL PAZIENTE

-TRATTAMENTO MANIPOLATIVO, ESERCIZIO E STILE DI VITA-

CORSO IN PRESENZA OM1

1 OBIETTIVI, FINALITÀ, RILEVANZA PER IL PUBBLICO A CUI SI RIVOLGE IL CORSO

Le ricerche contemporanee rispetto alla gestione della salute evidenziano la necessità di adottare approcci educativi-attivi-partecipativi per promuovere l'aderenza della persona alle strategie di autogestione. Nell'ambito delle terapie manuali in generale, e nel contesto dell'osteopatia in particolare, c'è un crescente interesse nell'integrazione tra approcci manipolativi ad approcci educativi-attivi-partecipativi per il paziente. In ambito osteopatico, sin dalle origini, sono descritti sia metodi manipolativi che strategie partecipative integrati nel processo di assistenza.

Il profilo professionale dell'osteopata italiano descrive le competenze manipolative osteopatiche come integrate con strategie educative, attive per supportare i programmi di prevenzione e partecipare alla riabilitazione psico-funzionale del paziente. Tuttavia, il collegamento prospettico tra approcci manipolativi e approcci osteopatici attivi del paziente (PAOA) non è stato formalmente esplorato e non è ben condiviso nella comunità di pratica.

Il presente corso mira a descrivere i principi, e ad esplorare un modello prospettico per la selezione ed applicazione dei diversi tipi di PAOA, evidenziando la loro integrazione con le tecniche osteopatiche manipolative nei programmi di gestione del paziente.

Nel corso verranno affrontati gli elementi di:

1. Trattamento osteopatico manipolativo personalizzato (approcci massimalisti e minimalisti integrati)
2. Approcci attivi-partecipativi

Titolo Conseguito: Verrà rilasciato un attestato di frequenza a tutti i partecipanti.

2 OBIETTIVI FORMATIVI: COMPETENZE E NOZIONI CHE VERRANNO ACQUISITE

Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di:

- Progettare programmi di trattamento osteopatico personalizzato integrando approcci massimalisti, minimalisti ed educativi, attivi-partecipativi
- Utilizzare approcci attivi-partecipativi all'interno di un piano di trattamento osteopatico personalizzato



3 PROGRAMMA DEL CORSO (totale: 13 ore)

Giorno 1

h 9.00 La valutazione osteopatica

- Valutazione del movimento: Functional Neuromyofascial Activity
- Valutazione palpatoria: test generali, regionali-locali, test di correlazione struttura funzione

h 11.00 Pausa

h 11.30 Trattamento osteopatico personalizzato

- Approccio massimalista base
- Approccio minimalista base

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Functional Neuromyofascial Activity e routine di esercizio assistito

h 16.00 Pausa

h 16.30 Functional Neuromyofascial Activity e routine di esercizio assistito

Giorno 2

h 9.00 PAOA integrati con approcci massimalisti

h 11.00 Pausa

h 11.30 PAOA integrati con approcci minimalisti

h 13.30 Pausa pranzo interattiva

h 14.00 Counseling sullo stile di vita

h 15.00 Tavola rotonda sull'applicazione pratica del modello all'interno della propria attività clinica

4 ARTICOLI DI RIFERIMENTO PER IL CORSO





5 BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. È impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. È attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons è un'osteopata con sede a Roma, specializzata in pazienti complessi, pediatria, salute delle donne, e attiva nella ricerca, formazione e pubblicazioni scientifiche.

6 ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Se interessato, inviare una mail a info@studiolunghibaroni.it. Riceverai le informazioni rispetto ai costi e alle modalità di pagamento.

N.B. Per partecipare al corso è necessario aver completato il video corso "Approccio osteopatico adattativo centrato sulla persona".