



APPROCCIO OSTEOPATICO ADATTATIVO CENTRATO SULLA PERSONA

RAGIONAMENTO CLINICO, TRATTAMENTO MANIPOLATIVO E APPROCCIO ATTIVO DEL PAZIENTE

VIDEO CORSO OMV

1 FINALITÀ, OBIETTIVI, RILEVANZA PER IL PUBBLICO A CUI SI RIVOLGE IL CORSO

Il processo di integrazione dell'osteopatia nel Sistema Sanitario è legato alla definizione delle competenze distintive, oltre che alle funzioni caratterizzanti la professione in termini di risoluzione dei problemi prioritari di salute e di qualità dei servizi sanitari.

I principi e i modelli osteopatici, oggi rinnovati grazie alle nuove conoscenze e al dibattito interno alla comunità scientifica, sono l'essenza che fa dell'osteopatia una professione unica che prende in cura la persona.

Il corso si propone come un'occasione di condivisione tra professionisti osteopati già formati, studenti osteopati degli ultimi anni di corso, docenti di materia osteopatica, su temi quali ragionamento clinico e processo decisionale osteopatico, per far emergere il ruolo del professionista all'interno di un processo di cura osteopatica interprofessionale ed interdisciplinare.

Nel corso verranno affrontati gli elementi di:

1. Ragionamento diagnostico clinico e processo decisionale basato sui principi e i modelli osteopatici
2. Trattamento osteopatico adattativo basato sull'integrazione dei modelli struttura/funzione
3. Principi dell'approccio attivo del paziente: esercizi in ambito osteopatico, consigli inerenti la nutrizione e lo stile di vita.

Il video corso è propedeutico alla partecipazione agli incontri di aggiornamento in presenza.

Titolo Conseguito: Verrà rilasciato un attestato di frequenza a tutti i partecipanti.

2 OBIETTIVI FORMATIVI: COMPETENZE E NOZIONI CHE VERRANNO ACQUISITE

Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di:

- Applicare un processo decisionale e contestualizzare i principi per impostare un piano di cura osteopatica interprofessionale e interdisciplinare;
- Selezionare ed integrare i modelli osteopatici struttura-funzione-ambiente, attraverso l'elaborazione



degli esiti dei test globali, regionali, locali, della severità disfunzionale, dell'interdipendenza struttura/funzione;

- Eseguire un piano di trattamento osteopatico coerente con le necessità individuali e basato sull'integrazione dei modelli osteopatici struttura/funzione (approcci sistemici-massimalisti e specifici-minimalisti, esercizi in ambito osteopatici, consigli sullo stile di vita).

3 **PROGRAMMA DEL CORSO** (totale: 6 ore)

Modulo 1. Ragionamento clinico in ambito osteopatico

Introduzione (13 minuti)

1.1 Assistenza osteopatica centrata sulla persona, prevenzione e mantenimento della salute (18 minuti).

1.2 Modello adattativo di salute e assistenza osteopatica centrata sulla persona (25 minuti).

1.3 Complessità clinica, integrazione tra approccio personalizzato e informato dalle evidenze (35 minuti).

1.3 Bonus. Pratiche riflessive e ragionamento clinico per l'osteopata (30 minuti)

1.4 Algoritmo decisionale e progettazione del piano di Assistenza osteopatica. Anamnesi: la persona e la sua capacità adattativa (34 minuti).

1.5 Algoritmo decisionale e progettazione del piano di Assistenza osteopatica. Valutazione osteopatica e pianificazione del trattamento (55 minuti).

1.5 Bonus parte 1. Elementi teorici della valutazione osteopatica palpatoria: test globali e loco-regionali (30 minuti).

1.5 Bonus parte 2. Valutazione osteopatica palpatoria [test globali e loco-regionali]. In questo video il paziente indossa i vestiti per motivi legati alla diffusione del materiale didattico (18 minuti).

Modulo 2. Assistenza osteopatica centrata sulla persona

2.1 Trattamento osteopatico personalizzato (33 minuti).

- Approccio massimalista

- Approccio minimalista

2.2 Approccio attivo: esercizio e counseling sullo stile di vita (55 minuti).

- Prospettiva storica

- Esercizio orientato alla fascia

- Mental imagery ed esercizio "Work in" integrati



- Esercizio basato sulla "Mindfulness"
- "Gamification" e "Problem-Solving" in un approccio diadico "Inter-Enattivo"
- Stile di vita e orientamento nutrizionale

2.2 Bonus parte 1. Scenario Clinico. Applicazioni pratiche del paradigma neuroestetico enattivo per la pianificazione di un piano di assistenza osteopatica centrata sulla persona (25 minuti).

2.2 Bonus parte 2. Sincronizzazione osteopata-paziente-ambiente (7 minuti).

Conclusioni (13 minuti).

4 ARTICOLI DI RIFERIMENTO PER IL VIDEO - CORSO



5 BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. E' impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. E' attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons, osteopata con sede a Roma, specializzata in pazienti complessi, pediatria, salute delle donne, e attiva nella ricerca, formazione e pubblicazioni scientifiche.

6 ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Se interessato, inviare una mail a info@studiolunghibaroni.it. Riceverai le informazioni rispetto ai costi e alle modalità di pagamento.