



oMS

-osteomania Sociale-

-Servizio di osteopatia con supervisione clinica-

1 OSTEOPATIA SOCIALE

Il benessere e la salute richiedono una buona capacità di adattamento individuale, di resilienza e senso di coerenza. In questa ottica l'osteopata opera come un co-regolatore della sincronizzazione biocomportamentale del paziente con l'ambiente naturale e con il contesto psico-sociale in cui vive. Per supportare questo processo dovrebbe sviluppare anche capacità di cooperazione, ovvero il senso di "responsabilità morale" che ci spinge ad occuparci delle difficoltà o delle sofferenze dei propri simili. L'osteopata pur incentrando il suo trattamento sul singolo individuo, può allargare la sua focalizzazione ad interi ambiti sociali. È stato osservato come, grazie al trattamento osteopatico, sia possibile diminuire l'assunzione di farmaci e l'assenza dal posto di lavoro da parte di persone affette da dolori e disturbi funzionali del sistema muscoloscheletrico. Il trattamento osteopatico, soprattutto se associato ad altri approcci terapeutici, diventa utile, non solo per l'individuo, bensì per intere comunità. Ad esempio, è stato recentemente osservato che gli osteopati, possono colmare la distanza culturale che alcune popolazioni nutrono nei confronti della medicina, poiché applicano approcci manipolativi simili alle loro pratiche etno-mediche: facilitando la fiducia nei confronti della medicina occidentale, si permette un'integrazione tra le due culture mediche e si contribuisce a migliorare lo stato di salute di una popolazione disagiata, come nel caso di quella [haitiana](#). Le organizzazioni di volontariato nella comunità di pratica osteopatica sono in continua crescita, e sempre più osteopati sono disposti ad impegnarsi direttamente per migliorare le condizioni di vita nella comunità, come nel caso dell'esperienza [Mi Stanno a Cuore](#) presso l'Ospedale "Sri Sathya Sai Sanjeevani Center for Child Heart Care" in India. Inoltre, è stato osservato come l'osteopatia possa essere un valido strumento di supporto in condizioni di emergenza ai [corpi militari](#). [Alcuni studi](#), infatti, evidenziano come tale procedura migliori sia la qualità della vita, sia l'efficienza lavorativa. L'osteopata utilizza un approccio empatico nel suo lavoro e può quindi spostare l'attenzione dal singolo alla collettività, evolvendo la pratica basata su credenze o evidenze, verso una pratica basata sulla coscienza sociale, sulla capacità di percepire i bisogni di un intero gruppo umano. Per questo motivo, la nostra proposta di aggiornamento continuo, a seguito dell'acquisizione di conoscenze teoriche ottenute attraverso i video-corsi, e di abilità pratiche tecniche manuali acquisite negli incontri in presenza con esercitazioni pratiche tra pari e discussioni sulle loro implicazioni cliniche, prevede delle giornate di supervisione clinica in cui vengono sperimentate le abilità interpersonali: nelle giornate di osteomania sociale l'osteopata presta il proprio servizio a persone appartenenti a differenti categorie di popolazione quali bambini, popolazione adulta esposta a disturbi occupazionali, e anziani, che possono giovare del supporto di una pratica osteopatica centrata sulla persona e culturalmente sensibile.



2 OBIETTIVI FORMATIVI: COMPETENZE E NOZIONI CHE VERRANNO ACQUISITE

Il partecipante, durante le giornate di osteoMANIa Sociale avrà l'opportunità di:

- utilizzare programmi di trattamento osteopatico personalizzato integrando approcci massimalisti, minimalisti ed educativi, attivi-partecipativi contestualizzandoli in base alle necessità di particolari categorie di pazienti;
- utilizzare approcci attivi-partecipativi all'interno di un piano di trattamento osteopatico personalizzato contestualizzandoli in base alle necessità di particolari categorie di pazienti;
- ricevere supporto di supervisione clinica dai colleghi-docenti osteoMANIa.

3 BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. È impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. È attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons è un'osteopata con sede a Roma, specializzata in pazienti complessi, pediatria, salute delle donne, e attiva nella ricerca, formazione e pubblicazioni scientifiche.

4 REQUISITI PER POTER PARTECIPARE

Osteopata professionista o studente dell'ultimo anno di formazione curricolare. È necessario aver partecipato al corso oM1 e ad almeno uno dei moduli del Corso oM2.